Sur les réseaux sociaux, je peux explorer toutes mes identités !

centres sociaux connectés
Nord Pas-de-Calais
csconnectes.eu

Un jeu de personnalités nécessaire, un besoin et un désir de se construire, de s'exprimer et de s'affirmer !

VS

Attention à nos traces sur les réseaux ... Les informations personnelles qui sont mises en ligne peuvent être utilisées sans notre accord.

Sur les réseaux les adolescent.e.s peuvent se présenter et se raconter de différentes manières pour faire l'expérience de plusieurs facettes de leur identité en construction. Partager son intimité à ses pairs correspond à la fois à un processus d'individualisation et à un processus d'imitation qui sont importants à l'adolescence. C'est aussi une manière moins risquée de se confronteraux autres.

Des photos et des messages peuvent rester longtemps alors qu'on ne souhaite plus les partager.
Il faut être vigilant sur les informations partagées, ne pas divulguer ses coordonnées, et apprendre à « nettoyer ses données ».
Utiliser des pseudos et des avatars est un moyen de se protéger.

Et toi, est-ce que tu maîtrises ce que tu partages sur les réseaux sociaux ?

L'opération « Centres Sociaux Connectés du Nord Pas-de-Calais » est cofinancée dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie COVID-19.

Le temps passe vite sur les réseaux sociaux !

centres sociaux connectés
Nord Pas-de-Calais

csconnectes.eu

**Le temps passé par les jeunes sur les écrans augmente.
Cette hyperconnexion touche également les adultes, qui peuvent donner l'exemple.**

VS

Les jeunes utilisent les réseaux sociaux avant tout pour répondre à leurs besoins de sociabilité et de divertissement, qui sont particulièrement forts à l'adolescence.

Elle a des conséquences sur la santé physique (sécheresse oculaire, lumière bleue qui bloque la libération de l'hormone du sommeil, capacités de concentration et de mémorisation altérées) et psychologique (certains contenus contribuent à une baisse de l'estime de soi et à une augmentation de l'anxiété).
Des pauses et des horaires limités permettent de les réduire !

Les plus de 13 ans privilégient avant tout un usage social : réseaux sociaux portés par la vidéo (Youtube, Snapchat, Instagram, TikTok) et les jeux vidéo (Fortnite, Discord, Twitch) et messageries instantanées.
L'écoute de la musique est également l'un des usages les plus répandus, sur YouTube, Spotify et Deezer."
Les jeunes utilisent également les réseaux sociaux pour apprendre, s'informer et s'engager. Et les études montrent que leur intérêt pour les écrans ne réduit pas leurs pratiques de lecture de livres et de la presse jeunesse. Leur soif d'apprendre passe par différentes pratiques médiatiques, digitales ou non !

Est-ce que tu maîtrises le temps que tu passes sur les réseaux sociaux ?

L'opération « Centres Sociaux Connectés du Nord Pas-de-Calais » est cofinancée dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie COVID-19.

Les réseaux sociaux, c'est une affaire de famille !

centres sociaux connectés
Nord Pas-de-Calais

csconnectes.eu

On peut encadrer les usages des jeunes, en installant un logiciel de contrôle parental par exemple !

VS

Le réseaux sociaux sont des espaces d'expression et d'intimité pour les jeunes, ils leur permettent de développer leur propre savoir-être.

Vous pensez que les jeunes n'ont pas besoin d'un adulte pour apprendre à surfer ? Installer un contrôle parental et une limite de temps d'écran c'est déjà très bien mais ça ne suffit pas.
Les jeunes ont besoin d'apprendre ce qu'il faut dire ou ne pas dire, à protéger leur vie privée, à respecter les autres, à décrypter l'information tout en développant leur esprit critique ...

Profitez des réseaux sociaux comme d'une opportunité pour transmettre à vos enfants !
Cherchez à bidouiller avec eux, loin d'interdire, en créant du lien numérique en famille.
N'oubliez pas de mettre en avant leurs compétences !

Est-ce que le dialogue est établi dans ta famille pour donner des repères sur les usages des réseaux sociaux et des smartphones ?

L'opération « Centres Sociaux Connectés du Nord Pas-de-Calais » est cofinancée dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie COVID-19.